



Camino del Colmenar 26, 6ºD Málaga
Teléfono: 609532960
mj@gruporecrea.es

www.gruporecrea.es // www.formacionenmovimiento.es

FORMACIÓN ACADÉMICA

1994-Maestra especialista en Educación Física. Diplomada por la Universidad de Málaga.

1993-Técnico especialista en actividad física y Animación deportiva. FPII grado

2002-Formación de Formadores para la Educación en valores. EPASA

Master en Gestión y Dirección de Empresas de Economía Social. FIDES directivos y directivas.

2008-Coach Personal Certificado Olacoach CPCO,

2009-Certificada en Coaching sistémico. ORSC Organization & Relationship Systems Coaching training. Augere.

2010-Certificada en Coaching avanzado. Cuerpo y movimiento por Newfield Network

Certificada en coaching Organizacional – Coaching ontológico-Cocrear Argentina

Formación en los 5 ritmos de Gabriell Roth – 2º año de capacitación. Con Alain Ballart

2012Certificación CL2 en el modelo de Susana Bloch- Alba emoting.

EXPERIENCIA

Desde el 95 al 98 Directora del equipo de animación y dinamizadora de proyectos educativos y de tiempo libre en CLUB AIRE LIBRE- Girona, Almería y Huelva. El trabajo que desarrollo se caracteriza fundamentalmente por

ser Re-Creativo, lúdico y educativo permitiendo el desarrollo de procesos dentro de la empresa.

Organizadora de eventos y gestora de proyectos formativos en las diferentes instalaciones.

En 97 Socia fundadora de TOPE EDUCACION Y AVENTURA SL . Dirección de equipos.

Desde 1998 Gerente, Socia y presidenta de RECREA ANIMA – EXPRESA Y EDUCA. S.C.A, hasta la actualidad, he desarrollado todo tipo de proyectos de dinamización social y formación para el desarrollo. Como eventos cooperativos, formaciones, programas de ocio e integración cultural y social. Cualquiera de los programas que llevamos a cabo en ReCrea son proyectos donde el desarrollo de los valores para la convivencia son el eje fundamental sea dirigido a organismos públicos o privados

ACTIVIDAD EMPRESARIAL Y DESARROLLO DE PROCESOS – COACHING

- Desde 1998 directora de Recrea S.C.A. Actualmente Grupo Recrea empresa dedicada a la educación en valores y desarrollo de procesos fundamentalmente en el ámbito de la Formación, Educación No formal, ocio educativo. Especializados en la formación, en el desarrollo de personas y equipos además de la dinamización de grupos y colectivos.

Me considero exploradora del movimiento, del proceso relacional, de la participación – acción y mi mayor foco es conectar con la pasión – Ilusión – Motivación que habita dentro de cada persona y de cada organización.

A lo largo de la trayectoria empresarial he trabajado con empresas y entidades públicas tanto en el sector sanitario, educativo, administrativo como en el social, desarrollando procesos sistémicos y de mejora de procesos y equipos.

Empresas como Isofotón, Grupo uno, Natural visión SL, federaciones de cooperativas FAECTA, COCETA, Ayuntamientos , Benalmádena, Málaga, Servicio Andaluz de Salud; hospital comarcal de Antequera, Fundaciones como proyecto hombre...

He participado como ayudante del equipo de Newfield Network en el programa de cuerpo y movimiento dirigido a la especialización de coaches profesionales en España y actualmente como coach, facilitadora y miembro del equipo en los programas de Body and Movement en USA y Europa.

Colaboradora de CIVSEM ,docente y miembro del equipo, Centro de investigación en valores impartiendo corporalidad y aprendizaje en movimiento en diversos programas de desarrollo.

Docente en los cursos de formación profesional, coaching social para profesionales organizado por CIVSEM

ACTIVIDAD DOCENTE:

-Participo como docente en cursos de monitor de tiempo libre, monitores de actividades infantiles y juveniles, monitores socioculturales, talleres especializados en dinamización de grupos a través de ayuntamientos, Junta de Andalucía y diputaciones al igual que escuelas de tiempo libre y empresas privadas.

-En 1990 empiezo mi andadura en el ámbito de la Educación No formal, impartiendo formación en diferentes cursos de experimentación en técnicas corporales, actividades expresivas, movimiento creativo, teatro y movimiento, danza educativa, expresión corporal...especializándome en el desarrollo de procesos a través de la corporalidad.

- Desde el 92 recorro diferentes provincias y comunidades autónomas (Extremadura, Andalucía, Islas baleares, Cantabria, Ceuta, Melilla...) impartiendo formación específica para docentes y profesionales, tanto en Educación formal como no formal. Cursos, jornadas, talleres ..“ Metodología expresiva” “Educación en valores y corporalidad” “Masaje expresivo y educación para la salud” ...

-Docentes en los ciclos formativos II de Técnico superior de actividad física y AD en Almería, Cáceres, Plasencia, Málaga, con programas de dinamización de grupos a través de actividades lúdico expresivas.

-Imparto formación para docentes organizado por los CEPs (Centro de profesorado) cuyo eje central de estos cursos son la expresión corporal en la Educación, Técnicas corporales, Actividades dinamizadas, EL juego y la Recreación. En todas las provincias andaluzas, Extremadura, e Islas Baleares.

-Docente en programas organizados por Federaciones de Enseñanza (CCOO-UGT) dentro de la atención a la diversidad cultural.

-Docente en cursos de Extensión Universitaria . “Actividades expresivas en los procesos de dinamización de grupos” “Movimiento creativo” Universidad de Córdoba, Huelva. Extremadura, , Cuenca.

-Participo en Universidades de Verano de la Rábida (Huelva), Tenerife, Málaga, en programas de Educación y desarrollo corporal.

Dentro del mundo empresarial:

Docente en cursos dirigidos a trabajadores y directivos, sobre metodología didáctica, aprender a emprender, trabajo por proyectos, Gestión del tiempo, formación de formadores. Habilidades directivas con perspectiva de género, habilidades directivas cooperativas, Reinventando el equipo...

Formación dirigida a desempleados, formador ocupacional, habilidades expresivas y comunicativas

Formación para empleados por medio de FEANSAL, COCETA.

En Procesos de Desarrollo:

En el ámbito del coaching

Docente en el curso “construir relaciones” en colaboración con Coachcreativo (3 ediciones) en granada, Málaga y Sevilla.

Universidad de la Rábida Huelva, en curso Los valores en la empresa y el coaching organizacional.

Curso Dirección de equipos “Sembrando valores a través del coaching” dirigidos a líderes y empresarios. Faecta y Coceta.

Cursos para formación profesional del coaching social, edición Madrid, Barcelona y Málaga

Actualmente pongo al servicio del coaching el aprendizaje a través del movimiento, el cuerpo y las emociones como foco central para continuar creando programas formativos.

PONENTE EN CONGRESOS y JORNADAS:

- Ponente en Jornadas sobre gestión y mantenimiento de instalaciones deportivas para gerentes y directivos: Piscinas cubiertas. “Recrear la acción”
- Ponente en las JORNADAS MUJER Y DESARROLLO – Diciembre. “Dinamizar y participar .Bases de una experiencia de desarrollo cooperativo”.

2001: Ponente en FORMACION DE JOVENES emprendedores en el ámbito RURAL. Organiza consejería agraria y pesca – consejo de juventud de Andalucía.

2005: Ponente en las Jornadas de GENERO. MUJER Y EMPRESA COOPERATIVA . Faecta. AMECOOP. Parador de Juanar . Marbella.

2006: CONGRESO INTERNACIONAL DEPORTE, VIOLENCIA Y REINSERCIÓN SOCIAL. Ponencia “Expresión y cuerpo”

2007: Ponente en las Jornadas Actividades extraescolares para empresas cooperativas, organizadas por CMAT – FAECTA-

2008: Ponente en las I Jornadas de intercambio de experiencias en el ámbito cultural y artístico – cep de CIUDAD REAL .

-Ponente en la escuela de VERANO de la UNIVERSIDAD PABLO OLAVIDE en el curso ACTIVIDAD FISICA Y JOVENES. La ponencia “RUMBO A LOS VALORES”

- La magia de trabajar en equipo e incentivos de empresas.

PUBLICACIONES

ARTÍCULOS:

- . ZEA M.J. “ El Ocio, tiempo para todos”Planteamiento de un programa recreativo en torno a la discapacidad. REVISTA
- . ZEA MJ: Artículo “La expresión recreativa” elaborado para la publicación “DEPORTE PARA TODOS” . Editado por La Diputación de Huelva y la Asociación Onubense de Deporte para todos.
- . ZEA MJ. Artículo editado en la revista GRAO-TANDEM. Enero 2002 – “LA RECREACIÓN EN BUSCA DEL HILO CONDUCTOR. Diseñando un traje a medida”.
- . MONTAVEZ Y ZEA : Articulo editado . EL PATIO. Revista de Educación Física. Recreación Expresiva. 2004 Nº1
- . CO-AUTORA edición del material didáctico. FORMACION EN VALORES. Editado por el Instituto Andaluz de la Juventud. Consejería de la Presidencia. Junta de Andalucía . Colección.
- . Coordina la Edición del libro CANTA Y JUEGA CON NOSOTROS. AUDIOVISUAL . ED. Recrea y educa
- . CO-AUTORA del LIBRO RECREACION- ED.GRAO. capitulo RECREACION EXPRESIVA . JUGANDO CON ARTE. 2009.Ed. GRAO.BARCELONA
- . ARTÍCULO EN LA PUBLICACIÓN DE NEWFIELD network. “ LA DANZA DEL APRENDIZ”. Coaching en movimiento. 2012

LIBROS PUBLICADOS:

-EXPRESION CORPORAL . Propuestas para la acción, Montavez y Zea

1998. Editorial Recrea y Educa

- RECREACION EXPRESIVA Vol 1 y 2 , Montavez y Zea 2002 . edit. Recrea y Educa